

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **MARCO LAURINDO**

Completo o evento: **MEIA MARATONA VIDA E SAÚDE SÃO JOSE**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 29 : 01

Tempo líquido

00 : 28 : 30



Ritmo

05:42 min/km

Velocidade média

10,53 km/h



Colocação GERAL

145



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade:

5k

Faixa etária:

M5559

Equipe: